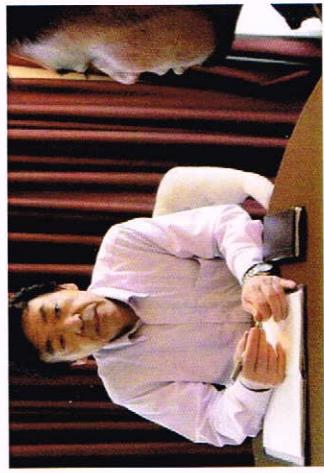


# ココロお悩み相談室（心理カウンセリング）



あなたの悩みに真摯に向きます。  
願うことは、あなたの未来に光が見えること。そう、あなたの大切な人生のために！

## \*ご挨拶\*

こんにちは

サプリーム・ブリス・リサーチの中澤秀樹です。

サプリーム・ブリス・リサーチ(Supreme Bliss)とは至福という意味。至福への追求です。

人生は山あり谷ありと、どこまで行つても苦楽が尽きないものです。今このページをご覧になつているあなた、どのようなお悩みをお持ちですか？誰にも大なり小なり悩みはあるものですが、その悩みを克服したい気持ちがあれば、その糸口は必ず見つかります。そのお手伝いをサプリーム・ブリス・リサーチはしたいと思つています。

## \*心理カウンセリングについて…\*

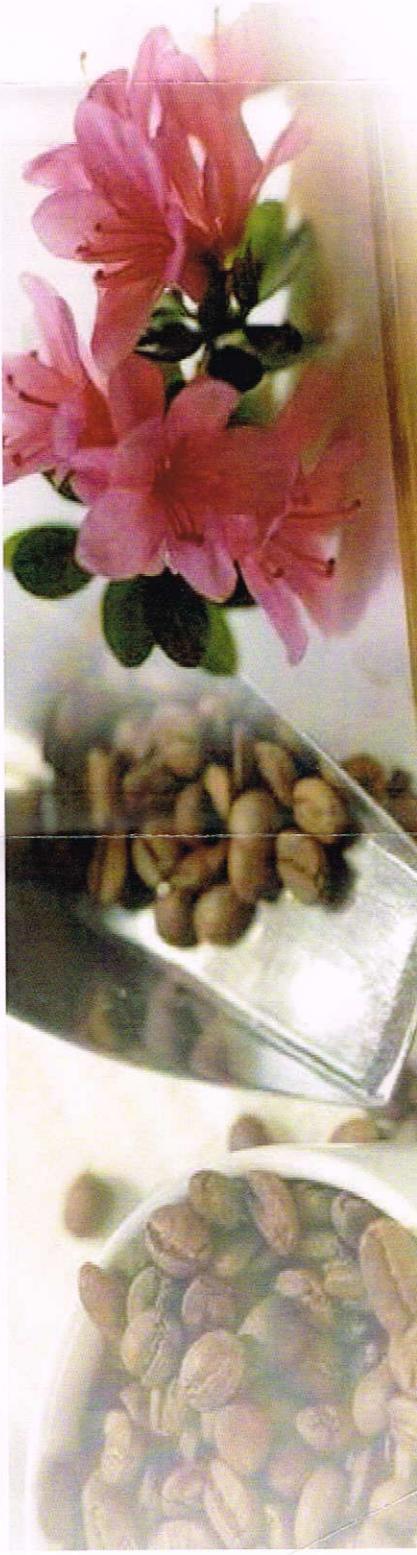
ここではあなたの心の悩みに向き合う心理カウンセリングを行います。

最初はあなたの心の内をお聞かせいただき二人で一緒に考え、その原因や背景因子など明らかにしながら、どうやってその思いと付き合い、解決していくかを明らかにして行きます。

あなたの性格や悩みの内容に合わせその都度、適当と判断される精神療法も加えて行きます。

\*それから…

- 【心理士プロフィール】  
企業、医療機関、学校、HP、ポータルサイトなどで、心理相談、キャリア支援、講義など行っています。
- 各資格：
  - JAICO 産業カウンセラー
  - JCDA キャリアカウンセラー
  - キャリアコンサルタント
  - 介護離職防止対策アドバイザー
  - JADP 上級心理カウンセラー
  - JISHA(中災防)認定 心理専門相談員
  - メンタルケアアドバイザー
  - 日本認知療法学会 会員
  - NASVA 認定 第一種・第二種カウンセラー



## 【料金体系】

30分(3000円)	60分(6000円)
90分(8000円)	
延長10分ごと(1000円)	

但し後に予約がない場合に限ります

## Natural cafe goen

【住所】練馬区練馬 1-10-13

西武池袋線、都営大江戸線「練馬駅」

西口改札より徒歩 2 分

ナチュラルカフェ goen の 2F

ご予約・お問い合わせ

【TEL・FAX】03-6755-3053

HP : <http://cafegoen.com/>



### 【カウンセリング営業日時】

土曜日：午後 7 時～午後 9 時  
日曜日：午後 4 時～午後 8 時

\* 今後は平日もお受けする可能性があります。都度 HP にてご確認下さい。

\* 完全予約制です 当日は 12 時まで受付可能ですが、出来るだけ前日までの予約をお願いしています。

### 【主な対応項目】

出会い、片思い、恋人、相手の気持、家族関係、過労、セクハラ・パワハラ、自己表現、性格改善、愚痴、アダルトチルドレン  
誰にも言えない悩み、体の悩み、ストレス、要介護者への対応、仕事と介護の両立  
仕事(適応障害)、人間関係、性、夫婦問題(離婚・再婚)、鬱、キャリア不安、発達障害、対人恐怖、強迫性、人格障害、社会恐怖、ハニック障害など

ここにちは！  
あなたの元気 いつから忘れていますか？  
心理学をベースに、現代の社会状況に合わせ、さまざまなお悩みに対応する心理カウンセリングです

### ココロお悩み相談室

\* 心理カウンセリング\*



MAP



Natural cafe goen  
~コエンドウ~  
の 2 階です

大人の隠れ家

